

抵禦流感 從您做起

誰應該接種流感疫苗

建議年齡六個月及以上所有人士每年接種流感疫苗。流感疫苗不單可以保護您，還可以幫助保護您身邊的人。

接種流感疫苗對一些人尤為重要

國家免疫計劃強烈建議最有可能出現流感併發症人士接種流感疫苗，國家免疫計劃會為以下人士免費接種：

- 65 歲及以上人士
- 孕婦（懷孕任何階段）
- 6 個月大及以上國家原住民和托雷斯海峽群島島民
- 6 個月大至 5 歲以下兒童
- 患有某些疾病的 6 個月大及以上人士。

一些州和領地可能會為其他群體提供免費疫苗。與您的疫苗接種提供者商談或瀏覽您所在州或領地的衛生部門網站了解詳情。

若您沒有資格接種免費疫苗，您可以購買疫苗。與當地的疫苗接種提供者聯繫，了解費用。

關於流感

流感是常見的病毒感染，影響所有年齡人士。

雖然流感對某些人可能是輕微疾病，但也可能使健康人士患上非常嚴重疾病，流感可以導致住院，並可能導致死亡。

接種疫苗是保護自己和他人免受流感侵害的最安全方法。

關於流感疫苗

每年接種流感疫苗以預防最常見的病毒株。

病毒株每年都會有變化，疫苗可能每季都會更新，因此每年接種疫苗很重要。

接種疫苗會按您的年齡而定。您的疫苗接種提供者可以告訴您將為您或您的孩子接種何種疫苗。

所有國家免疫計劃 (National Immunisation Program) 資助的疫苗均為四價疫苗（四種病毒株——兩種 A 型流感病毒和兩種 B 型流感病毒）。它們不含乳膠。

流感疫苗的安全性

流感疫苗已面世數十年，並有良好安全記錄。流感疫苗的常見副作用包括接種部位輕微疼痛、發紅或腫脹。這些副作用通常會持續數天，並且會消失，無需任何治療。

雖然某些副作用可能會像流感，但澳洲現有的流感疫苗均不含活流感病毒，因此不會引致流感。

對雞蛋過敏人士（包括有過敏性休克病歷）可以安全接種 NIP 流感疫苗。若您對雞蛋過敏，請與您的疫苗接種提供者討論。

如嚴重過敏反應等的嚴重副作用極為罕見。

何時接種流感疫苗

您應該每年在 4 月中旬後接種疫苗，以便在流感季節到來之前獲得保護，在澳洲大部份地方流感季節通常是 6 月至 9 月。然而，因為流感可以全年傳播，接種疫苗永遠不會太遲。

若您去年年底或今年年初接種了上一季的流感疫苗，今年新一季疫苗推出時您仍然應該接種。

流感疫苗可以與 COVID-19 疫苗和大多數其他疫苗在同一天接種。

在何處接種流感疫苗

您可以在眾多醫療服務機構預約接種疫苗，包括：

- 當地醫生/全科醫生
- 地方議會疫苗接種診所
(某些州和領地有提供)
- 社區健康服務中心
- 原住民健康服務中心
- 參與接種計劃的藥房。

並非所有疫苗接種提供者都會有國家免疫計劃的免費疫苗。請諮詢您的首選疫苗接種提供者以了解：

- 他們可以提供的具體疫苗
- 何時可以接種；和
- 何時可以預約接種疫苗
- 接種免費疫苗是否有診金或行政費用。

5歲以下兒童

嬰兒和 5 歲以下兒童患流感併發症和住院的風險較高。即使是健康兒童也可能因流感而得重病。

您的孩子可以單獨接種流感疫苗，也可以同時接種其他常規疫苗。

首次接種流感疫苗的 9 歲以下兒童需要接種 2 劑，相隔 4 星期。這會增強對所有疫苗病毒株的免疫反應。

65歲及以上人士

接種疫苗對 65 歲及以上人士尤為重要，因為他們很容易因流感患上併發症。

所有 65 歲及以上的成年人都有資格免費接種流感疫苗，此疫苗專門用於增強免疫反應以提供更佳保護。

澳洲免疫接種登記處 (Australian Immunisation Register)

您的免疫接種提供者必須向登記處報告所有流感疫苗接種事件。這包括一些個人資料，例如您的姓名、出生日期、聯繫方式和您的 Medicare 卡號。

國家原住民和托雷斯海峽群島島民

國家原住民和托雷斯海峽群島島民因流感而患重病和住院的風險更高。

為了保護您的社區，年滿 6 個月及以上人士每年都可以免費接種流感疫苗。

孕婦

流感對孕婦及其嬰兒來說是嚴重疾病。建議孕婦接種流感疫苗，每次懷孕和在懷孕期間任何階段都可以安全、免費接種流感疫苗。在餵母乳期間也可以安全接種流感疫苗。

在懷孕期間，免疫力和心肺功能的變化使孕婦更容易因流感患上嚴重疾病。

在懷孕期間接種疫苗，您可以將保護抗體通過胎盤傳給您的胎兒。這可以在他們最脆弱且太幼小無法接種疫苗的頭幾個月保護他們。

若孕婦在懷孕初期接種了去年的流感疫苗，則建議在嬰兒出生前接種當季的流感疫苗。

若您在懷孕前接種了疫苗，您應該在懷孕期間重新接種疫苗以保護未出生的嬰兒。

流感疫苗可以與百日咳疫苗和/或 COVID-19 疫苗同時接種。

患有某些疾病人士

流感疫苗免費提供給年滿 6 個月及以上人士，若他們有以下情況，他們患上嚴重流感及其併發症的風險會更高：

- 心臟病
- 慢性呼吸系統疾病
- 慢性神經系統疾病
- 免疫力低下疾病
- 糖尿病和其他新陳代謝疾病
- 腎病
- 血液疾病
- 長期接受阿司匹林治療的 6 個月大至 10 歲兒童。

與您的疫苗接種提供者討論您的病歷，並查詢您是否有風險。



立即查閱流感疫苗

health.gov.au/flu

